

Veiligheidsinstructiekaart

Onderwerp:	Algemene veiligheidsvoorschriften voor het opstellen en gebruik van een ladder	
Type:	(trap)ladder	
Serienummer:		
Fabrikant/leverancier:		
Datum fabricatie:		
Datum indienststelling:		

1. Algemeen

- Het gebruik van de ladder dient steeds beperkt te worden binnen de grenzen van zijn mogelijkheden en is voorbehouden aan bevoegden.
- Gebruik alleen ladders die eigendom zijn van het bedrijf.
- Gebruik alleen ladders die geen gebreken vertonen. Zie hiervoor de instructies rond controle van ladders.

2. Persoonlijke beschermingsmiddelen

Voer een gerichte risicoanalyse uit om te bepalen welke passende persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) gebruikt moeten worden.

3. Actie(s) bij noodgevallen



Bij verwonding of letsel: laat u verzorgen door de hulpverlener.
Bij ernstig letsel, brand of calamiteit: volg de interne noodprocedure.

4. Transport

- Bevestig de ladder stevig, wanneer deze verplaatst wordt met een voertuig.
- Schenk de nodige aandacht aan hoogte, draaicirkel en signalisatie.
- Houd, bij het horizontaal op de schouders dragen, het naar voor stekende deel van de ladder tenminste twee meter boven de grond.
- Draag moeilijk hanteerbare ladders met twee personen.

5. Werkvoorbereiding

- In het werkgebied is men verantwoordelijk ten opzichte van derden.
- Bij gebruik op de openbare weg dient de signalisatie te voldoen aan de eisen van de politie.
- Indien de ladder opgesteld wordt in de buurt van elektriciteitsleidingen, raadpleeg dan op voorhand de distributiemaatschappij voor advies. De door hen gestelde voorschriften en voorwaarden dienen strikt nageleefd te worden.
- De ladder steeds op een stevige bodem plaatsen

6. Gebruik

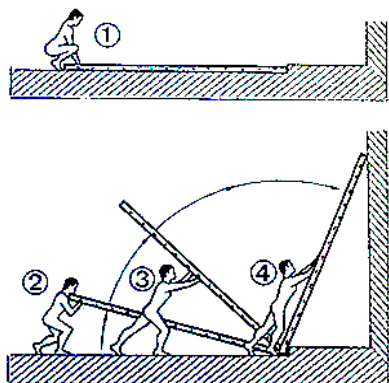
- Controleer voor gebruik of
 - De bevestiging van de sporten in de ladderbomen (loskomen, draaien, speling) nog in orde is.
 - De sporten of bomen niet vervormd, uitgesleten of gebarsten zijn.
 - Beide bomen in één vlak liggen.
 - Een metalen ladder geen corrosie vertoont.
 - Een houten ladder niet aangetast is door insecten of rot.
 - De scharnieren, beugels, haken, touw, katrol, spreidingssysteem... geen beschadiging vertonen.
 - Aangepaste ladderschoenen aanwezig en niet versleten zijn.
- Het plaatsen

Risico: val van persoon van hoogte

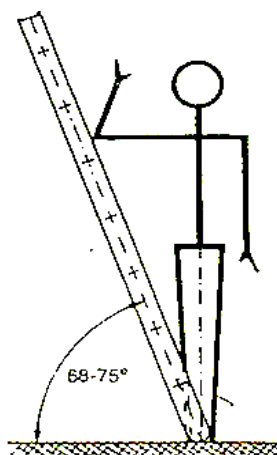
 - Plaats de ladder niet ondersteboven of achterstevoren.
 - Stel de ladder stabiel op, op een vlakke, weerstandbiedende bodem.
 - Plaats de ladder niet op een helling, vaten, wagentjes, kleine vlakken, enz....
 - Zorg ervoor dat de opsteek- en schuifladders tenminste vier sportafstanden (drie sporten) overlappen. Voor afstappen bovenaan ook 3 sporten laten uitsteken.
 - Borg de ladder bovenaan of onderaan tegen wegglijden.
 - Signaleer de ladder, baken de werkplek af voor voorbijgangers.
 - Vraag hulp aan een collega bij het rechtzetten van zware ladders.



Volg bij het rechtzetten van een ladder debewegingen 1-4 van de figuur.



Plaats de ladder onder de juiste hellingshoek.



- Rond de ladder dient voldoende vrije ruimte aanwezig te zijn.
- Zorg dat beide bomen bovenaan tegen een vlak steunvlak rusten of maak gebruik van een halfcirkelvormige beugel of aangepaste ketting bij plaatsing tegen een boom of paal.
- Maak ladders met meer dan 25 sporten vast.
- Bij vervuilde of gladde ondergrond, maak de bovenkant van de ladder vast of voorzie een aanslag onderaan tegen wegglijden van de ladder.
- Zet dubbele ladders volledig open, spreidbeveiliging gespannen, scharnieren in de goede stand.
- Basisgedrag tijdens het werk
 - Risico: omkantelen, val van persoon
 - Gebruik geen ladder bij harde wind (vanaf windkracht 6 Beaufort = 45 km/uur)
 - Gebruik een ladder van de juiste lengte, de ladder moet tenminste één meter uitsteken boven de plaats waar moet worden gewerkt.
 - Beklim bij een driedelige reformladder, die wordt toegepast als vrijstaande ladder, nooit het uitgeschoven derde ladderdeel.
 - Klim nooit hoger dan de vierde hoogste sport.
 - Beklim een ladder nooit gelijktijdig met meerdere personen.
 - Beklim een ladder altijd met het gezicht naar de ladder toe.
 - Leun niet te ver opzij, verplaats de ladder wat vaker.
 - Beklim en daal of met twee handen aan de sporten. Omsluit de sport volledig met de hand.
 - Zorg voor een dubbele steun: verplaats de linkerhand gelijktijdig met het rechterbeen en rechterhand met het linkerbeen.
 - Zet de ladder vast met een touw.
 - Gereedschap draagt men aan een gordel, handen aan de sporten!
 - Slangen via touw optrekken en neerlaten.

7. Opbergen

- Berg houten ladders op in goed geventileerde ruimten.
- Bescherm ladders tegen mechanische beschadiging en tegen inwerking van vocht, zuren, basen.
- Ondersteun bij ophanging de onderste boom.

Opmerkingen

Handtekening

Interne preventieadviseur	Arbeidsarts
Naam:	Naam:
Datum:	Datum:

Disclaimer:

Deze schriftelijke veiligheidsinstructies zijn slechts een voorbeeld en kunnen niet zomaar worden gebruikt. Uw veiligheidsinstructies zijn immers het resultaat van uw risicoanalyses en de preventiemaatregelen die daaruit voortvloeien. Bij de opmaak van uw veiligheidsinstructies zijn uw interne en/of externe dienst PBW betrokken. Bij het opstellen van deze veiligheidsinstructiekaart heeft Liantis gestreefd naar maximale betrouwbaarheid van de gepubliceerde informatie. Het betreft hier een middelenverbintenis waarvoor Liantis externe dienst voor preventie & bescherming VZW niet aansprakelijk kan worden gesteld.